

# PER MANO A CAPE TOWN



**Durata:** 5 giorni/4 notti  
**Periodo:** da Luglio a Ottobre 2024  
**Destinazione:** Sudafrica  
**Tipologia:** Viaggio di gruppo, nozze, per Famiglie  
**Prezzo:** a partire da 975 €



Esplora la magia di **Cape Town, la città madre del Sudafrica**. Ammira la maestosità della **Table Mountain**, assapora la **cucina locale** e immergiti nella tradizione e cultura vibrante di questa città. **Una destinazione imperdibile per ogni viaggiatore**. Partenze garantite minimo 2 massimo 16 persone con guida italiana il loco.

## ITINERARIO

### 1° Giorno

#### Arrivo a Cape Town

All'arrivo all'**aeroporto internazionale di Cape Town**, incontro con l'autista di lingua inglese e **trasferimento in hotel**.

**Alle 18:00** incontro con l'**assistente residente** e il resto del gruppo per un **briefing informativo delle escursioni e delle esperienze dei prossimi giorni**. Il nostro assistente sarà colui che ogni sera rimarrà con voi durante la cena e che sarà **a vostra completa disposizione** per ogni informazione aggiuntiva riguardo al programma del giorno successivo. **Un servizio esclusivo**.

Cena di 2 portate presso il **ristorante OUIbar & KTCHN** all'interno dell'hotel.

Pernottamento al [Radisson Red Hotel, V & A Waterfront](#) in camera standard.

## 2° Giorno

### Cape Town

Prima colazione in hotel e partenza alle ore 08.00 con la guida parlante italiano per una mezza giornata di visita della città. Incluso il biglietto di entrata al **Slave Lodge**.

Il tour inizia con una gita a **Table Mountain** per esplorare una delle sette meraviglie naturali del mondo (manutenzione e tempo permettendo; biglietto della funivia non incluso). Poche cose si avvicineranno alle viste panoramiche dalla cima di questa maestosa montagna.

Coloro che amano la storia apprezzeranno la breve passeggiata attraverso i **Company Gardens**, che furono inizialmente istituiti per servire le navi che attraversavano il promontorio. Prati immacolati, vita vegetale diversificata, stagni e scoiattoli curiosi sono solo una parte del fascino del giardino e un modo meraviglioso per immergersi nella città, lontano dal trambusto. Qui si visita anche il monumento Arch for Arch accanto alla **Cattedrale di San Giorgio**, che è stato creato per commemorare il lavoro e la vita di Desmond Tutu, noto alla gente del posto come "The Arch".

Si prosegue per **Slave Lodge**, uno degli edifici più antichi della città, per avere l'opportunità di conoscere la lunga storia della **schiavitù in Sud Africa**. Qui si visitano anche le mostre contemporanee utilizzate per aumentare la consapevolezza sulle questioni dei diritti umani.

Il tour termina con un delizioso caffè tostato a mano in un tamburo di ghisa vintage presso la caffetteria artigianale Truth Cafè (a proprie spese).

Rientro in hotel attorno alle ore 13.00.

**Alle 18.00** incontro con la guida italiana e **trasferimento al Gold Restaurant**. All'arrivo gli ospiti parteciperanno ad una **sessione di musica con tamburi africani** sotto la guida di un esperto. Al termine, cena con **menù di degustazione di 14 pietanze** ispirato agli ingredienti di tutto il continente africano, con danze e canti dal vivo al suono di tamburi dei djembe africani.

Rientro in hotel alle 21:30 circa.

Pernottamento al **Radisson Red Hotel, V & A Waterfront** in camera standard.

### 3° Giorno

#### Penisola del Capo di Buona Speranza

Prima colazione in hotel e partenza tra le 08.00 e le 08.30 per un tour di un'intera giornata a Cape Point con **guida italiana e pranzo incluso (bevande escluse)**.

Sono **incluse le seguenti entrate: crociera a Seal Island, la Riserva Naturale di Cape Point, funicolare di ascesa al Capo, i pinguini di Boulders Beach.**

Il tour inizia lungo l'incantevole Atlantic Seaboard, dove le acque abbracciano la terra in una danza amorosa. Si guida attraverso luoghi incantati come **Sea Point, Clifton e Camps Bay**, dove le onde si infrangono sulla riva dorata. Raggiungendo **Hout Bay**, un villaggio affascinante con montagne maestose che abbracciano la costa ci si imbarca verso Seal Island (se il tempo e le condizioni del mare lo permettono), dove le foche danzano sulle onde e i loro occhi curiosi ci scrutano dall'orizzonte.

Proseguimento attraverso i sentieri scoscesi di **Chapman's Peak**, un capolavoro della natura scolpito nella roccia con dei panorami sulle acque turchesi che si perdono all'orizzonte. Una sosta sulla spiaggia di Noordhoek offre un momento di contemplazione e foto per ricordare questo posto meraviglioso.

Il viaggio continua verso sud, passando per i tranquilli villaggi di Kommetjie e Scarborough, dove il tempo sembra rallentare. Da qui si arriva a **Cape Point Ostrich Farm**, una landa verde punteggiata di piume dorate, dove si possono ammirare gli struzzi. Questi splendidi uccelli simboleggiano la libertà e l'eleganza selvaggia.

Proseguimento per il **Cape of Good Hope**, un luogo mitico dove si abbracciano l'Oceano Atlantico e Indiano. Qui la terra si estende verso l'infinito, mentre le onde si infrangono sulla costa con una potenza maestosa.

Dopo aver esplorato Cape of Good Hope, si parte per la storica **Simon's Town** per pranzo al **Seaforth Restaurant**. La giornata si conclude con la visita a una grande colonia di pinguini nella bellissima **Boulders Beach**, che ospita una crescente colonia di **pinguini africani**. Passerelle in legno permettono di osservare i pinguini nel loro habitat naturale.

Il tour termina con il rientro in hotel alle 17.30 circa.

**Alle 19.00 incontro con la guida di lingua italiana per una tipica cena con intrattenimento in stile Cape Malay presso il ristorante dell'hotel Portswood. [L'hotel Portswood](#) e' costruito attorno al pozzo e alle celle per i prigionieri in rotta verso Robben Island 310 anni fa.**

Questa serata celebra la recente pubblicazione di un piccolo ricettario, ricco di ricette autentiche dei pasti tradizionali **Cape Malay**. La cucina Cape Malay fu portata in Sudafrica alla fine del 1600 quando il primo gruppo di prigionieri dello stato malese sbarcò da Giava e dalle vicine isole indonesiane. I piatti speziati e aromatici preparati dal popolo malese furono rapidamente assimilati in molte cucine del Capo. Oggi, termini malesi-portoghesi come "bobotie", "sosatie" e "bredie sono considerati l'iconico vocabolario di cucina sudafricana.

**Pernottamento al Radisson Red Hotel, V & A Waterfront in camera standard.**

#### **4° Giorno**

##### **Cape Town - Hermanus**

Dopo la prima colazione, incontro con la guida italiana e partenza alle ore 08.00 per **il tour di un'intera giornata di Cape Riviera & le balene del Capo. Pranzo incluso** (bevande escluse). Sono inclusi i seguenti **ingressi: Harbour Museum e degustazione di vini.**

Partenza da Cape Town via Elgin, **verso Hermanus**. Sosta al **Museo del Vecchio Porto** che forniva un riparo roccioso ma sicuro per le piccole barche da pesca i cui proprietari erano attratti da Hermanus dall'abbondanza e dalla varietà di pesci. **L'Old Harbour** è stato proclamato "Museo" nel 1972. Si continua verso la splendida **valle di Hemel-en-Aarde**. Le colline dei vigneti di Hemel en Aarde offrono un paesaggio incantevole ai piedi delle montagne Overberg. Questa zona è rinomata per i suoi vigneti di alta qualità, tra cui il Pinot Noir, lo Chardonnay e il Sauvignon Blanc.

Qui è prevista una **degustazione di vini** in una delle tenute della regione che vantano vini unici. L'alta strada costiera che conduce da Cape Hangklip alla baia di Gordon è una delle più spettacolari in assoluto. Questo itinerario non offre solo viste meravigliose sul mare, attraverso ampie baie e verticalmente in fondali di zaffiro trasparenti, ma offre una cornice perfetta alla "Riviera del Capo".

Dopo una giornata di splendore paesaggistico, si rientra a Cape Town tramite l'autostrada N2.  
**Rientro in hotel a Città del Capo alle ore 17.30 circa.**

**Alle 19:00 incontro con la guida italiana e passeggiata verso il cuore del Victoria & Alfred Waterfront** per la cena presso il [Quay Four](#), uno dei ristoranti piu' antichi del V & A Waterfront e ora un famoso punto di riferimento.

Pernottamento al **Radisson Red Hotel, V & A Waterfront** in camera standard.

## **5° Giorno**

### **Cape Town - Partenza**

Dopo la prima colazione, incontro con l'autista di lingua inglese che provvederà al **trasferimento all'aeroporto internazionale di Cape Town** in tempo utile per il vostro volo.

### La quota include

- 4 notti al Radisson Red Hotel, V&A Hotel, V&A Waterfront con colazione
- 4 cene e 2 pranzi
- Le escursioni e i trasferimenti come da programma

### La quota non include

- Voli, tasse aeroportuali e assicurazioni
- Bevande
- Extra
- Tutto quanto non indicato in “la quota include”

### Partenze

Partenza garantita con minimo 2 persone ogni mercoledì dal 10 Luglio al 30 Ottobre 2024.

La proposta è valida fino al:

**30 Ottobre 2024**



Informazioni e prenotazioni:

5 Stars Travel

Via Torrebianca 21b, 34132 Trieste

Telefono: 040. 3225190

[assistenza@5starstravel.it](mailto:assistenza@5starstravel.it)

[www.5starstravel.it](http://www.5starstravel.it)